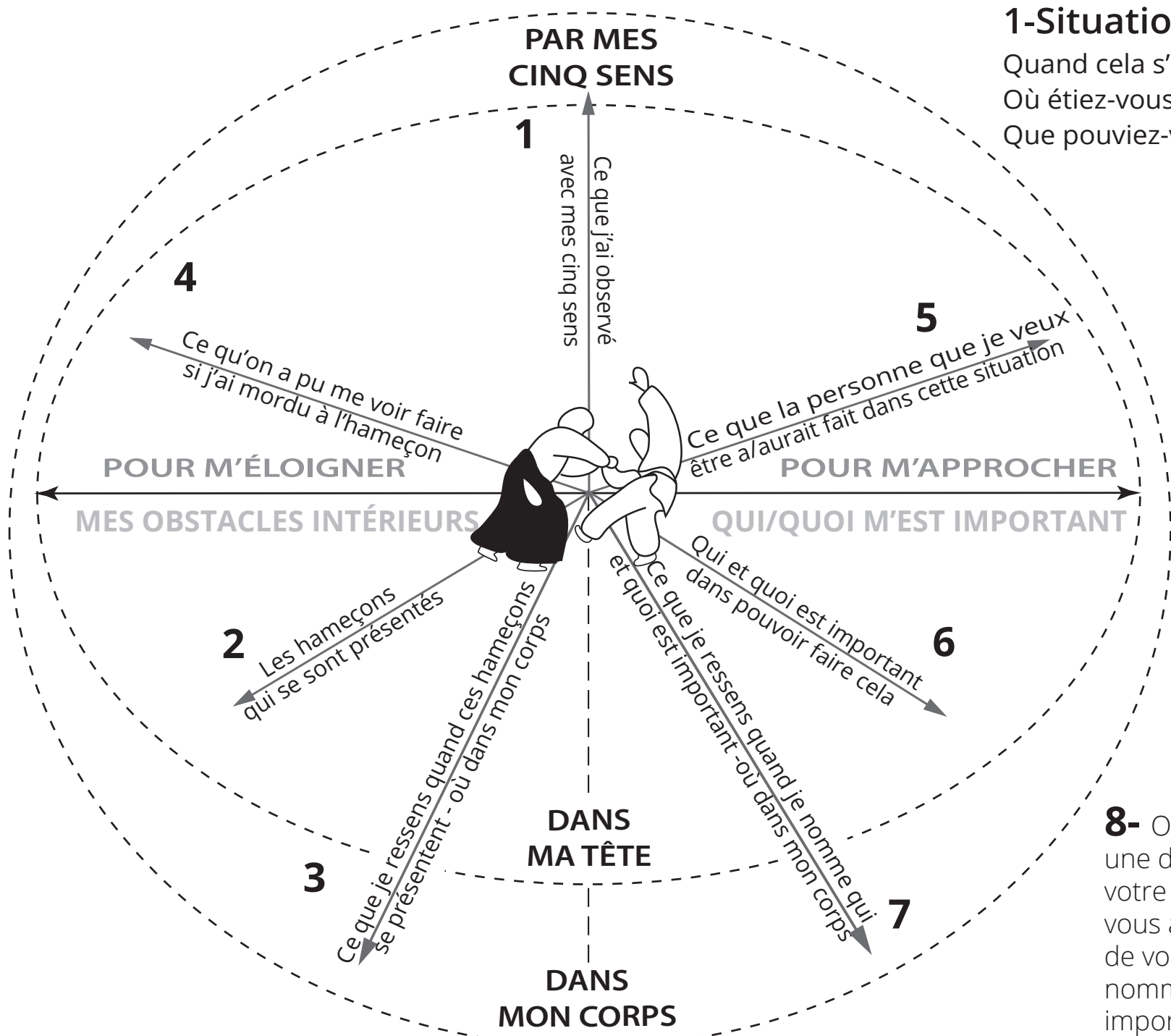


# FICHE D'AIKIDO VERBAL



## 1-Situation passée : oui et...

Quand cela s'est-il passé, jour, heure?  
Où étiez-vous, seul(e) ou avec d'autres?  
Que pouviez-vous voir, entendre...?

**8-** Observez-vous une différence dans votre corps entre ce que vous avez ressenti en parlant de vos hameçons (3) et nommant ce qui est important pour vous (7) ?