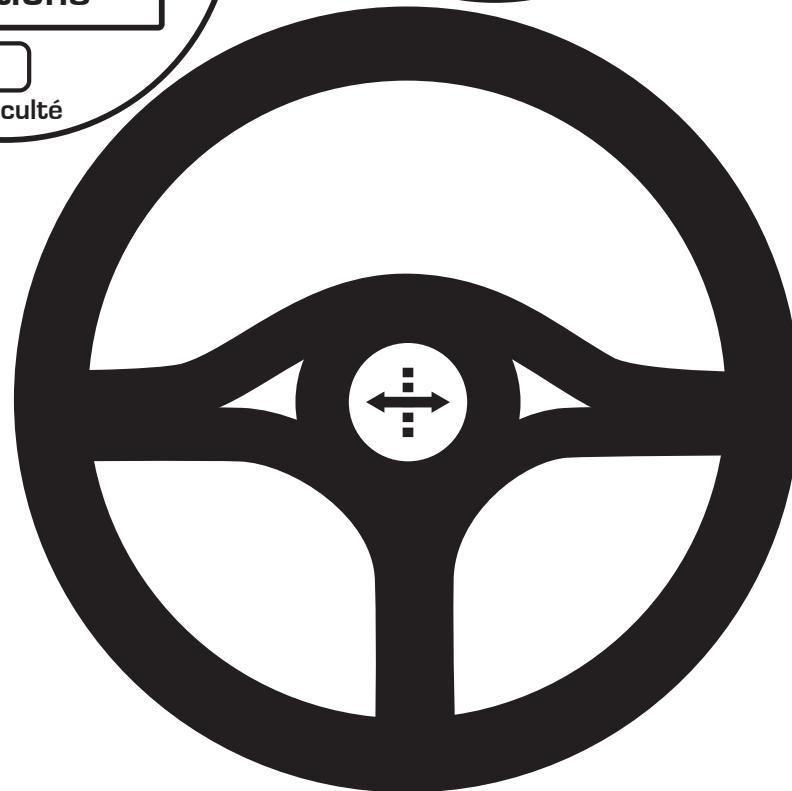
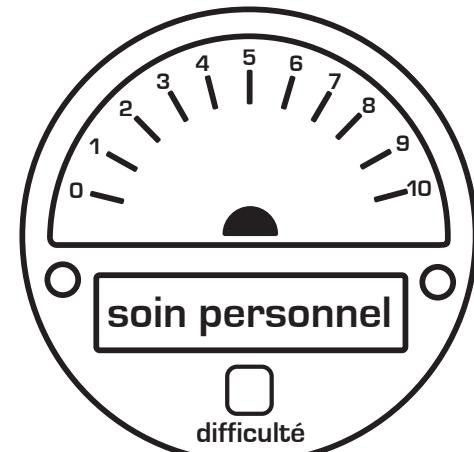
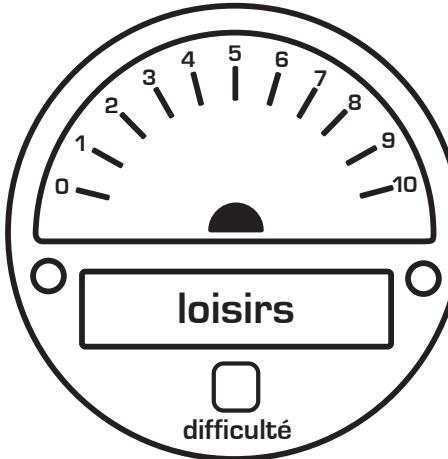
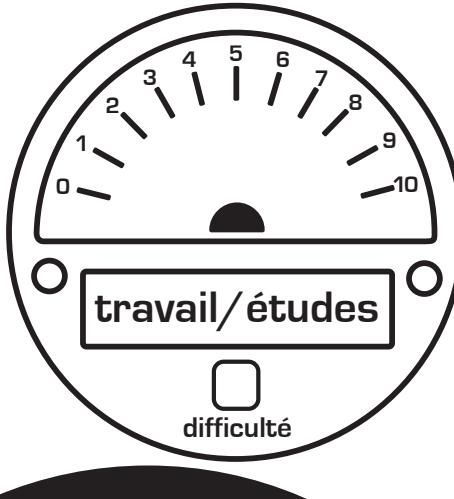
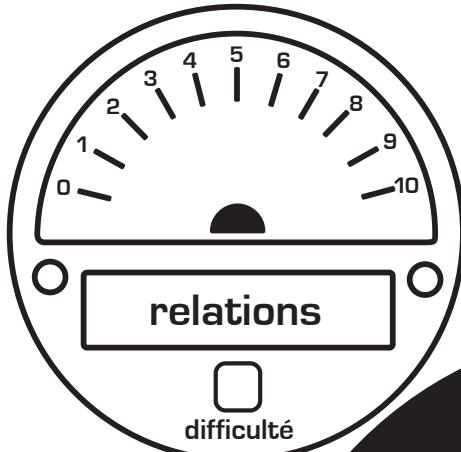


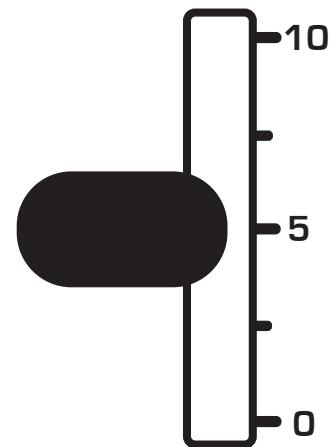
Nom:

Tableau de Bord Matrice

Date:



Je m'approche



Je m'éloigne

Évaluez votre expérience présente dans chacun des domaines de vie représenté par un cadran. Un score de 10 veut dire que vous pouvez toujours faire des actions pour vous approcher des personnes et des choses importantes pour vous, un score de 0 que vous n'en êtes jamais capable. Pour chaque domaine, évaluez la quantité d'obstacles intérieurs dans le carré « difficulté » en utilisant une échelle de 0 à 10. Enfin, à droite du levier de changement de vitesse, évaluez si en ce moment vous conduisez votre vie plus pour vous approcher de l'important ou vous éloigner de ce qui est difficile et souffrant.